

## TRA TERRA E CIELO

Venerdì 29 giugno 2012 - *Le quattro fasi della vita*  
Giovedì 5 luglio 2012 - *Le quattro direzioni e i bisogni vitali dell'esistenza*

“Parco del Barone rampante”, via Felice Battaglia, q.re Saragozza, Bologna. Ore 17,30-19



Condurranno gli eventi:

Luciana Rasicci, **Psicoterapia Corporea Funzionale, Meditazione Dinamica**

Alessandra Villa, **Arte Terapia**

Marica Prandini, **Psicomotricità**

*Viviamo in un tempo complesso in cui talvolta i punti di riferimento vengono smarriti e ci si sente "sradicati", tempi in cui non ci sono probabilmente risposte semplici da dare ma ci sono comunque percorsi positivi da individuare. Vogliamo allora offrire due incontri nel Parco che già ci ha accolto e tra gli alberi, "tra terra e cielo", due esperienze di gruppo per ritrovare il radicamento nella natura e nella socialità. Ed anche ... per rinnovare la fiducia nella natura dopo il terremoto in Emilia, affidandoci alla saggezza del corpo e abbandonandoci alla saggezza della natura: psiche e corpo, noi e la natura, la Terra, le nostre radici e in alto il cielo.*

☞ Venerdì 29 giugno, ore 17,30-19

### TRA TERRA E CIELO *Le quattro fasi della vita*

Madre Terra, Gea, Gaia. Il terremoto. Natura benigna, natura matrigna. Ma la Terra non può non vibrare, non può non avere un suo movimento. E' viva, è un macro organismo vivente. La terra è uno dei quattro elementi naturali: pur essendo il più stabile degli elementi non può non avere una sua vita evolutiva e per questo è in perenne mutazione. I terremoti sono eventi naturali dovuti alla sua mobilità. Al centro di essa c'è un nucleo di fuoco, di materia incandescente e perennemente vibrante. Terremoti e nostre costruzioni: rigidità e quindi fragilità e instabilità. Solo le costruzioni, gli edifici costruiti dall'uomo (e parallelamente la struttura del corpo umano) sono rigide e quindi fragili ...

☞ Giovedì 5 luglio ore 17,30-19

### TRA TERRA E CIELO *Le quattro direzioni e i bisogni vitali dell'esistenza*

I quattro punti cardinali, i quattro elementi, i quattro piani del Sé Psicocorporeo e i bisogni vitali dell'esistenza. Integrazione della visione bio-geologica del pianeta Terra con la posizione dell'uomo nella sua esistenza. Le motivazioni esistenziali, e quindi gli stessi desideri, nascono per soddisfare i *bisogni vitali* dell'esistenza. Ogni forma di vita sul nostro pianeta si sviluppa naturalmente su quattro direzioni, i punti cardinali. L'albero "sa" come porsi, come mettersi in relazione con l'intero universo, "sa" come e in che direzione orientarsi, in quali delle quattro direzioni geo-biologiche posizionarsi, crescere ed espandersi. E noi, esseri umani? Noi non abbiamo radici e una posizione stabile. Noi, *Homo Sapiens*, creatura nomade, scopritore fortuito ma anche intelligente di nuove nicchie evolutive: noi a volte non sappiamo in che direzione porci, spesso non sappiamo orientarci nella nostra stessa vita. Eppure: le nostre basi naturali, biologiche e geologiche, possono esserci di aiuto e fornirci indicazioni circa le direzioni e le motivazioni profonde del vivere, umane e naturali allo stesso tempo.



La partecipazione agli incontri è libera e aperta a tutti, previa iscrizione annuale all'Associazione (10 €).

Essendo necessario un numero minimo di partecipanti, è indispensabile la conferma ai seguenti contatti: 347 6277344 - 338 2397916

[info@ilgiardinodelledonne.it](mailto:info@ilgiardinodelledonne.it) – [www.ilgiardinodelledonne.it](http://www.ilgiardinodelledonne.it)